



# De Make-Over



## Az Groen, professional in figuurbeheersing

Az is bij Nicole begonnen met een figuuranalyse." Ik heb Nicole gewogen en op 13 plaatsen omvangsmaten gemeten bij haar en goed geluisterd naar haar wensen. Nicole had ook behoorlijke rugklachten. Met hulp van de fysiotherapeut waar ik mee samenwerk en een aangepast programma, heb ik er voor gezorgd dat de rugklachten van Nicole bijna weg zijn. Nicole komt 2 keer per week bij mij. Zij doet lichaams oefeningen (op

nishing touche. Voor de styling heb ik de TiGi Session Series Saltspray gebruikt en om meer volume in de bovenlaag te krijgen heb ik de geheel nieuwe roller 'TheO' gebruikt. Daarna is het haar gestyled met TiGi Bed Head Sugar Dust zodat het haar langer in model blijft".

## Parfumerie Albers

Al ruim 95 jaar is Parfumerie Albers gevestigd aan het Plein 1944 in Nijmegen.

Nathalie Fortier is al meer dan 20 jaar

Chantalle heeft een stevige, stoere pump in een collegelook van ViaVai uitgezocht in een bordeauxrood leder. Daarbij een tas van Liebeskind Berlin en Nicole kijkt met een tevreden gezicht naar ons. Helemaal goed dus! Dan past Nicole nog een enkellaarsje van ViaVai in donkerblauw leder met aan weerszijden een rits, daarbij pakt Yvonne een jeansblauwe tas van Liebeskind en het setje is compleet. Alle tassen worden zowel met een korte als lange draagband geleverd" zegt Yvonne. We hebben dit seizoen ook een

Nicole van der Pluijm is eigenaresse van Spijshuis Uylenspieghel en is gevestigd in het centrum van Nijmegen. "Mijn schoonouders zijn in 1975 begonnen met Spijshuis Uylenspieghel en ik kwam daar op mijn 16e werken. We zijn dagelijks vanaf vier uur geopend. De menukaart wisselt iedere maand en bestaat voornamelijk uit Hollandse gerechten". vertelt Nicole. "Mijn moeder wilde graag een paar kilo kwijt en zo ben ik, om haar te helpen, bij Az Groen terecht gekomen. Ik hoefde niet perse af te vallen maar, een paar kilo was niet verkeerd" vertelt Nicole lachend.

maat gemaakt voor haar) in de warmtecabine. Die oefeningen vinden voornamelijk liggend plaats en daardoor worden gewrichten en spieren ontlast. Naast de oefeningen gaat Nicole ook 20 minuten in de ozoncabine die ervoor zorgt dat de doorbloeding verbeterd, ozonzuurstof zorgt ervoor dat de huidporiën opengaan en de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Daardoor krijg je een mooiere en zachtere huid. Naast dit alles geef ik ook voedingsadvies, geen diëten of pillen maar, gewoon stap voor stap leren gezonder te gaan eten. Onderzoek van de Universiteit van Wageningen bewijst dat de methode waarmee ik werk, het beste is." vertelt Az. Nicole is in 3 maanden 6 kilo afgevallen en 35 cm kwijtgeraakt. Voor meer informatie [www.az-groen.nl](http://www.az-groen.nl) of 06-16964200

## BON TON Kappers & More

Toen Nicole met Ton sprak over de haarkeuze was er eigenlijk maar één optie: 'de schaar erin'. Melissa is al geruime tijd werkzaam bij Ton en ging samen met Nicole op zoek naar een bij Nicole passend kapsel uit 1 van de vele boeken met voorbeeldkapsels. "Nicole heeft een stoer bobkapsel uitgezocht en daarmee ben ik aan de slag gegaan" vertelt Melissa." Ik heb het haar eerst gewassen met TiGi Bed Head volume shampoo en conditioner, daarna ben ik het gaan knippen. Er is ruim 20 cm. af en dat is een hele verandering. Toen is het haar gekleurd met TiGi Copyrightcolor. Ik ben begonnen met een basis kleur blond en daarna heb ik verschillende kleuren blond aangebracht voor de fi-

werkzaam bij Albers en werkt als schoonheidsspecialiste in de salon. Nicole komt al jaren bij Albers, zowel voor haar verzorgingsproducten als voor een heerlijke ontspannende schoonheidsbehandeling. Vandaag wordt Nicole behandeld met het merk La Mer. "Ik begin met het reinigen van de huid met The Cleansing Lotion en de Tonic van La Mer. Na de reiniging heb ik een peeling aangebracht zodat de producten intensiever door de huid opgenomen worden. Hierna breng ik een gezicht-en oogserum aan om de huid een gezondere uitstraling te geven en de huid te verstevigen. Om de doorbloeding te activeren ga ik haar décolleté en gezicht masseren. Met de nieuwe Reparative Bodylotion van La Mer ga ik ook haar handen en voeten verwennen. De bodylotion zorgt voor een goede hydratatie van de lichaamshuid. Daarna breng ik nog een Moisturizing Lotion aan en een getinte dagcrème om het gelaat een frisse uitstraling te geven. Voor een schoonheidsbehandeling kunt u al vanaf € 45,00 terecht.

## LUXXE

Voor de schoenen is Nicole uitgenodigd door Chantalle en Yvonne van Luxxe aan de Van Welderenstraat. Naast mooie merkschoenen en tassen van hoge kwaliteit, biedt Luxxe ook bijpassende shawls, riemen, telefoonhoesjes en sieraden. De collectie is chique en trendy, maar daarnaast ook zeker gedurfd en net even wat anders dan anders. Het is nog vroeg in het seizoen maar de herfstcollectie staat al op de schappen en in de etalage.

nieuw schoenenmerk in de winkel 'Sensunique' voegt Chantalle nog even toe. Uiteraard is alles ook via de webshop verkrijgbaar: [www.luxxe.nl](http://www.luxxe.nl).

## Fifth

Fifth is gevestigd aan de Moenenstraat in Nijmegen en eigenaresse Maud Bodewus ontvangt Nicole met veel enthousiasme. Fifth is een modezaak met een breed aanbod in het middensegment van hippe, stoere, vrouwelijke merken. Maud is in 1991 gestart met Fifth, nadat zij zowel haar stage als een jaar ervaring had opgedaan in New York, in een pand op de Lange Hezelstraat, na 5 jaar verhuisde Fifth naar de Molenstraat en sinds 2011 op de hoek van de Moenenstraat. Maud heeft samen met Nicole een zakelijk en een casual set kleding uitgezocht. Het zakelijke setje is van SuperTrash en bestaat uit een jurkje met print in taupekleur, daarop een getailleerd colbert in taupe van hetzelfde merk. De casual set is een super stretch five pocket jeans in goud metal met daarop een top van ForNarina met een rozenprint en plooitjes in het voorpand. Voor Nicole zijn beide sets een verrassing om aan te hebben, zoals ze de hele dag een verrassing vindt. "Ik heb me ontzettend vermaakt vandaag", zegt Nicole met een grote glimlach op haar gezicht. "Op de website [www.fifth.nl](http://www.fifth.nl) zijn alle merken te zien die wij in ons assortiment aanbieden. Tevens kun je je hier inschrijven voor de nieuwsbrief, met elke maand een leuke aanbieding, een blog en andere leuke weetjes". voegt Maud toe. ■